



給食だより



R6. 4月 うどほいくえん

ご入園・ご進級 おめでとうございます！

暖かい陽気と共に、新年度がスタートしました。子どもたちは、不安と期待に胸をふくらませていることと思います。保育園では、様々な食に関する体験を通して、“食”への興味をもてるような環境作りをしていきたいと思っておりますので、保護者の皆様もご協力よろしく申し上げます。



保育園の給食は・・・

子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要です。その為に、保育園の給食は下記を重要視しています！



- ☆ お腹がすくリズムが持てるように決まった時間に給食を食べます。
- ☆ 食べたいもの、好きな食材が増えるようにいろいろな食材を使います。
- ☆ 楽しい給食時間になるように、雰囲気作りを大切にしています。
- ☆ 準備・後片付けの手伝いをすることで、社会性、自主性を育てます。
- ☆ 食べ物を話題にできるような給食を提供します。



宇土保育園の給食は“素材”を大切にしています。



- ① 出汁は、いりこ・カツオ・昆布から作ります。調味料は厳選して取り寄せています。
- ② 給食は既製品を使わずに手作りです。また、おやつにも手作りおやつを準備し、お菓子の時は無添加のお菓子を提供しています。パンのおやつの際は、個人のパン屋さんから焼き立てパンを提供しています。
- ③ 花組、ひよこ組さんのご飯は、無農薬のお米を取り寄せています。白米の中に雑穀米（不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維、鉄が豊富で栄養価が高い）を混ぜて提供しています。
- ④ 花組、ひよこ組さんの食器は片手でも持ちやすいように工夫された専用の食器を使っています。

