

8月のこんだて

令和8年8月 うどほいくえん

月	火	水	木	金	土
31(牛乳・菓子) 塩焼きそば 味噌マヨネーズ和え 【おやつ】 牛乳・果物 327kcal					1(牛乳・果物) 牛乳・ポークビーンズ ピーナツ和え 【おやつ】 お菓子 368kcal
3(牛乳・菓子) 親子うどん ごまドレサラダ 【おやつ】 牛乳・果物 334kcal	4(牛乳・果物) 魚の野菜あんかけ 枝豆汁ビーフン 【おやつ】 牛乳・ごまチーズパン 459kcal	5(牛乳・菓子) 鶏肉とレバーの甘辛煮 オレンジ・かぼちゃポタージュ 【おやつ】 牛乳・豆乳もち 376kcal	6(牛乳・果物) 鶏肉のピザ焼き 粉ふき芋・かき玉汁 【おやつ】 牛乳・フロースンヨーグルト 406kcal	7(牛乳・菓子) 魚のフライタルタルソース ブロッコリーのごま和え・春雨スープ 【おやつ】 牛乳・お菓子 390kcal	8 夏祭り パン・ジュース 
10(牛乳・菓子) ハヤシライス エッグサラダ 【おやつ】 牛乳・果物 392kcal	11 	12(牛乳・菓子) 麻婆豆腐 拌三絲 【おやつ】 牛乳・あべかわ 392kcal	13 希望保育 【おやつ】 お菓子	14 希望保育 【おやつ】 お菓子	15 希望保育 【おやつ】 お菓子
17(牛乳・菓子) ポークカレー マカロニサラダ 【おやつ】 牛乳・果物 370kcal	18(牛乳・果物) 鯖のソース煮 トマトのマリネ・中華スープ 【おやつ】 牛乳・スイートポテト 472kcal	19(牛乳・菓子) おにぎりの日 ハンバーグ・ブロッコリーのサラダ ナポリタン・ジョア 【おやつ】 牛乳・たまごサンド 497kcal	20(牛乳・果物) 塩レモンチキン ポテトのチーズ煮・BLT スープ 【おやつ】 牛乳・フルーツヨーグルト 382kcal	21(牛乳・菓子) 魚の和風きのこあんかけ きゅうりのゆかり和え・ふわふわスープ 【おやつ】 牛乳・りんごゼリー 336kcal	22(牛乳・果物) 牛乳・豚の生姜焼き 具沢山豆乳味噌汁 【おやつ】 お菓子 381kcal
24(牛乳・菓子) ごま坦々うどん 野菜のナムル 【おやつ】 牛乳・果物 303kcal	25(牛乳・果物) ジョア 鯖のかば焼き ひじきのサラダ・洋風かき玉汁 【おやつ】 牛乳・ジャムパン 526kcal	26(牛乳・菓子) お誕生日会 コロッケ・スパゲティサラダ 果物・トマトと玉子のスープ 【おやつ】 牛乳・ お楽しみデザート 453kcal	27(牛乳・果物) ひじき入り玉子焼き 3色和え・そうめん汁 【おやつ】 牛乳・チヂミ 434kcal	28(牛乳・菓子) 魚のごま味噌焼き トマト・豆乳スープ 【おやつ】 牛乳・きなこドーナツ 398kcal	29(牛乳・果物) 牛乳・すき焼き風煮 ささみサラダ 【おやつ】 お菓子 297kcal

☆()内は花組・ひよこ組の午前中のおやつです。

☆カロリーは昼食(ご飯なし)と、午後のおやつの計算です。

☆下の段は午後の全児のおやつです。