



のこんだて



令和7年5月 うどほいくえん

月	火	水	木	金	土
			1 (牛乳・菓子) 照り焼きチキン 粉ふきいも・コーンスープ 【おやつ】 牛乳・果物 318kcal	2 (牛乳・果物) きつねうどん わかめと野菜のサラダ 【おやつ】 牛乳・大豆といりこのカリカリ 328kcal	3 勤労感謝の日
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 (牛乳・果物) 鶏肉のピカタ・枝豆コーン じゃがいものポタージュ 【おやつ】 牛乳・こいのぼりクッキー 474kcal	8 (牛乳・菓子) 炒り豆腐 ひじきの炒め煮 【おやつ】 牛乳・果物 349kcal	9 (牛乳・果物) 鯖の塩焼き ブロッコリー・卵とトマトのスープ 【おやつ】 牛乳・しらすのバリバリピザ 404kcal	10 (牛乳・菓子) 牛乳・ポークビーンズ キャベツのごま和え 【おやつ】 お菓子 366kcal
12 (牛乳・果物) きのこシチュー エッグサラダ 【おやつ】 牛乳・カルピスゼリー 437kcal	13 (牛乳・菓子) 魚のコーンマヨ焼き ベイクドポテト・春雨スープ 【おやつ】 牛乳・ポップコーン 605kcal	14 (牛乳・果物) クッキング ひじき入り玉子焼き トマト・オニオンスープ 【おやつ】 牛乳・ドーナツ 448kcal	15 (牛乳・菓子) 鶏肉とレバーの甘辛煮 ゆかり和え・きのこスープ 【おやつ】 牛乳・果物 372kcal	16 (牛乳・果物) 魚のごまソース 枝豆・具沢山味噌汁 【おやつ】 牛乳・ちんすこう 466kcal	17 (牛乳・菓子) 牛乳・豚肉とキャベツの味噌炒め すまし汁 【おやつ】 お菓子 315kcal
19 (牛乳・果物) 麻婆豆腐 拌三絲 【おやつ】 牛乳・カルピスフルーツポンチ 420kcal	20 (牛乳・菓子) お誕生日会 甘辛チキンバー・ポテトサラダ ブロッコリー・りんご・BLT スープ 【おやつ】 牛乳・お楽しみデザート 480kcal	21 (牛乳・果物) じゃがいものそぼろ煮 しらすの酢の物 【おやつ】 牛乳・コーヒーマロンパン 432kcal	22 (牛乳・菓子) 柳川風煮 きゅうりのごま和え 【おやつ】 牛乳・果物 451kcal	23 (牛乳・果物) 魚のムニエル 切干大根と人参煮・そうめん汁 【おやつ】 牛乳・焼きおにぎり 329kcal	24 (牛乳・菓子) 牛乳・わかめラーメン 三色和え 【おやつ】 お菓子 301kcal
26 (牛乳・果物) ナポリタン ポテトスープ・りんご 【おやつ】 牛乳・マーラカオ 334kcal	27 (牛乳・菓子) ジョア 魚の西京焼き 枝豆・洋風かき玉汁 【おやつ】 牛乳・黒蜜きな粉団子 324kcal	28 (牛乳・果物) カレーうどん わかめの酢の物 【おやつ】 牛乳・ピザトースト 413kcal	29 (牛乳・菓子) 鯖のソース煮 トマト・むらくも汁 【おやつ】 牛乳・果物 412kcal	30 (牛乳・果物) オムレツのミートソースかけ ブロッコリー・もずくスープ 【おやつ】 牛乳・スコーン 435kcal	31 (牛乳・菓子) 牛乳・豚肉の生姜焼き 味噌汁 【おやつ】 お菓子 412kcal

☆ ()内は花組・ひよこ組の午前中のおやつです。

☆ カロリーは昼食(ご飯なし)と、午後のおやつの計算です。

☆ 下の段は午後の全児のおやつです。