

2月のこんだて

令和7年2月 うどほいくえん

月	火	水	木	金	土
					1 (牛乳・菓子) 牛乳・じゃが芋のそぼろ煮 海苔和え 【おやつ】 お菓子 301kcal
3 (牛乳・果物) 麻婆豆腐 拌三絲 【おやつ】 牛乳・豆乳餅 396kcal	4 (牛乳・菓子) 恵方巻・オレンジ すまし汁 【おやつ】 牛乳・鬼さんマフィン 501kcal	5 (牛乳・果物) わかめラーメン 味噌マヨネーズ和え 【おやつ】 牛乳・カルピスゼリー 379kcal	6 (牛乳・菓子) 五目厚焼き玉子 枝豆・具沢山味噌汁 【おやつ】 牛乳・果物 390kcal	7 (牛乳・果物) 魚の海苔巻き揚げ トマト・もずくスープ 【おやつ】 牛乳・ちんすこう 424kcal	8 (牛乳・菓子) 牛乳・ポークビーンズ ひじきの炒め煮 【おやつ】 お菓子 347kcal
10 (牛乳・果物) 焼きそば・りんご ベーコンスープ 【おやつ】 牛乳・マーラーカオ 437kcal	11 建国記念の日 	12 (牛乳・果物) 鶏肉と厚揚げの味噌煮 春雨の酢の物 【おやつ】 牛乳・スイートポテト 441kcal	13 (牛乳・菓子) 親子煮 ツナサラダ 【おやつ】 牛乳・果物 337kcal	14 (牛乳・果物) 魚のクリームソース焼き ブロッコリー・洋風かき玉汁 【おやつ】 牛乳・チョコ風スティック 552kcal	15 (牛乳・菓子) 牛乳・すき焼き風煮 ごま和え 【おやつ】 お菓子 279kcal
17 (牛乳・果物) クリームシチュー ほうれん草と大根のサラダ 【おやつ】 牛乳・フルーツヨーグルト 379kcal	18 (牛乳・菓子) 鯖のソース煮 ブロッコリー・けんちん汁 【おやつ】 牛乳・じゃこトースト 394kcal	19 (牛乳・果物) お誕生日会 ハンバーグ・枝豆コーン・オレンジ ごまドレサラダ・トマトと玉子スープ 【おやつ】 牛乳・お楽しみデザート 500kcal	20 (牛乳・菓子) チキンピカタ 枝豆・ちゃんぽん味噌汁 【おやつ】 牛乳・果物 414kcal	21 (牛乳・果物) 魚のフライタルタルソース ブロッコリー・ポテトスープ 【おやつ】 牛乳・大豆といりこのカリカリ 377kcal	22 (牛乳・菓子) 牛乳・鶏肉と春雨の炒め煮 五色ナムル 【おやつ】 お菓子 281kcal
24 振替休日 	25 (牛乳・菓子) ジョア 鯖のごまソース トマト・汁ビーフン 【おやつ】 牛乳・マシュマロサンド 490kcal	26 (牛乳・果物) ビーンズカレー・ブロッコリー スパゲティサラダ 【おやつ】 牛乳・クリームパン 400kcal	27 (牛乳・菓子) 肉うどん フレーク和え・りんご 【おやつ】 牛乳・果物 408kcal	28 (牛乳・果物) 魚の幽庵焼き きんぴらごぼう・豆腐のすまし汁 【おやつ】 牛乳・カルピススムース 326kcal	

☆()内は花組・ひよこ組の午前中のおやつです。

☆カロリーは昼食(ご飯なし)と、午後のおやつでの計算です。

☆下の段は午後の全児のおやつです。