

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、お子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

食中毒や嘔吐下痢症には要注意！

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。

日頃から持ち物を清潔に保つようにしましょう。

- ①水筒(水あかやお茶染みがあるものはハイターなどで除菌しましょう)は毎日洗い、きれいにしましょう
- ②お箸やお弁当箱も毎日十分に洗い、熱湯消毒を心掛けましょう
- ③毎日のひも付きのタオルも同様に毎日洗いましょう
湿ったタオルは湿度が高く、細菌が繁殖しやすくなります。
自宅でも湿ったタオルはこまめに取り換える様にしましょう。
- ④ご飯も日中は傷みやすくなります。
なるべく当日朝に炊いたご飯を詰める・よく冷ますなどの工夫をお願いします。



6月4日は虫歯予防デーです。
虫歯の予防には歯磨きの習慣づけが大切です。毎食後、磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



5月の感染染者は...

0名でした

