



暑い日が続き、子ども達は毎日元気に遊んでいます。夏の暑さや睡眠不足、食欲の低下が重なると、「朝なかなか起きられない」「食欲がない」「機嫌が悪い」など、疲れがたまりがちになります。

8月は、遊ぶ・食べる・休むのバランスを大切に、夏の疲れをためない生活を心がけましょう。

**夏に多い子どもの病気** ※医療機関の受診の際は登園の目安や可否をご確認ください。

夏風邪の原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状がみられます。手洗い・うがい、しっかり食事をとる、身体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。

### ヘルパンギーナ

**原因** コクサッキーウイルスA群などに飛沫感染することで発症。

**症状** 高熱、のどの痛みが特徴。のどに水ぼうやや潰瘍（かいよう）ができて痛みがひどく、乳児の場合はミルクが飲めなくなるほどに。

**対応** のどの痛みは、熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごすように。



### 咽頭結膜熱（プール熱）

**原因** アデノウイルスによる飛沫感染。目やにや便からうつることも。プールの水を介して感染することがあるので、「プール熱」と呼ばれる。

**症状** 38℃以上の発熱とのどの痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴。

**対応** 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅安静に過ごすように。



### 流行性角結膜炎

**原因** 目とまぶたの裏側を覆っている結膜にアデノウイルスが感染して起きる炎症。ウイルス性の結膜炎の中でもっとも感染力が強く、プールの水だけでなく、タオルの共有や手指の接触によっても感染する。最近は季節に関係なく発症する傾向がある。

**症状** まぶたのはれや異物感、痛み、充血。目やにで目が開けられなくなったり、発熱や下痢を伴うことも。

**対応** 完治まで2～3週間かかり、発病から2週間は登園停止。感染予防のため、こまめに手を洗い、タオルの共有は避ける。

### 手足口病

**原因** コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

**症状** 手のひらや足の裏、口の中に小さな水ぼうやや赤い発しんがで、熱が出ることも。

**対応** 3～5日で治る。元気があれば登園できるが、まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛やおう吐を伴う発熱が3日以上続くときは、すぐに受診を。



### とびひ

**原因** 虫刺されや湿しんをかきむしったあとに黄色ブドウ球菌が感染して起こる。症状がどんどん広がっていくことからこの名称と呼ばれる。皮膚が弱いとかかりやすい。

**症状** 皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になる。発熱することもある。

**対応** 主な治療法は抗生物質の使用だが、衣服を清潔に保つこともたいせつ。患部をガーゼなどで覆って登園するように。また、患部がじくじくしているときは症状が悪化しやすいので、プールは避ける。シャワーを浴びる程度ならOK。

### 水いぼ

**原因** ポックスウイルス群が原因。タオルやビート板の共有、体の接触などで感染する。

**症状** 粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。

**対応** 完治まで半年から1年半程度かかる。自覚症状がなければ治療は不要。肌のバリア機能が低下しているときや、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼを取ったり、薬による治療を行うことも。



## 7月の感染者は・・・

### ・アデノウイルス感染症

ひよこ組 1名

### ・手足口病

ひよこ組 2名

でした。

夏本番に向け、  
元気に過ごして  
いきましょう！！

