

ほけんだより 5月号

令和8年5月発行
宇土保育園

新緑がまぶしく、さわやかな季節になりました。新しい環境にも少しずつ慣れ、子ども達の笑顔が沢山見られるようになってきました。気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、元気に過ごしていきましょう。

五月はこんな感染症に注意！

溶連菌感染症

のどの痛み・発熱・発疹が特徴です。高熱になる事もあります。抗菌剤を飲むことが治療となります。



感染性胃腸炎（ウイルス性）

嘔吐・下痢・発熱が主な症状です。脱水になりやすい為、こまめな水分補給が大切です。

手足口病

手のひら・足の裏・口の中に水疱性の発疹ができます。発熱することもあります。数日で自然に治ることがほとんどです。

※感染症の場合は登園許可書が必要となります。
その都度、お知らせします！

そろそろ熱中症にも注意！！

5月は暑さに慣れていないため、急に気温が上がる日には熱中症のリスクが高まります。

予防のポイント

- ☑ こまめに水分補給をしましょう
- ☑ 帽子をかぶり、日差しを避けましょう
- ☑ 汗をかいたら、こまめにリフレッシュ
- ☑ 戸外遊びは気温や体調を見ながら行ないます

何かいつもと違う様子があれば、お知らせくださいね。♡

4月の感染症の発生は…

溶連菌感染症
竹組 1名でした。

最近では鼻水や咳などの症状がある子が多くいますので、そのままにせず、病院を受診しましょう。