



ほけんだより 6月号



令和7年
6月発行
宇土保育園

段々と梅雨が近づいてきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、お子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



食中毒や嘔吐下痢症には要注意！



温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。

日頃から持ち物を清潔に保つようにしましょう。

- ①水筒(水あかやお茶染みがあるものはハイターなどで除菌しましょう)は毎日洗い、きれいにしましょう
- ②お箸やお弁当箱も毎日十分に洗い、熱湯消毒を心掛けましょう
- ③毎日のひも付きのタオルも同様に毎日洗いましょう
湿ったタオルは湿度が高く、細菌が繁殖しやすくなります。
自宅でも湿ったタオルはこまめに取り換える様にしましょう。
- ④ご飯も日中は傷みやすくなります。
なるべく当日朝に炊いたご飯を詰める・よく冷ますなどの工夫をお願いします。



6月4日は虫歯予防デーです。
虫歯の予防には歯磨きの習慣づけが大切です。毎食後、磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



5月の感染者は...

突発性発疹 2名

感染性胃腸炎 2名でした

