



えんだよい

R7. 10. うどほいくえん

朝夕は爽やかな気候になってきました。少しずつ秋を感じますね♪

子どもたちは、運動会へ向けて毎日、一生懸命練習しています。特に松組さんは、宇土保育園最後の運動会となりますね。毎日暑中、鼓隊の練習を頑張ってきました！竹組さんも初めての体育披露があり、その練習を頑張っています。各クラス、踊りにかけっこ一生懸命頑張りますので、その頑張りを見届けてあげてください☆また、運動会当日もまだまだ暑いかもしれませんので各自で暑さ対策をよろしくお願いします。



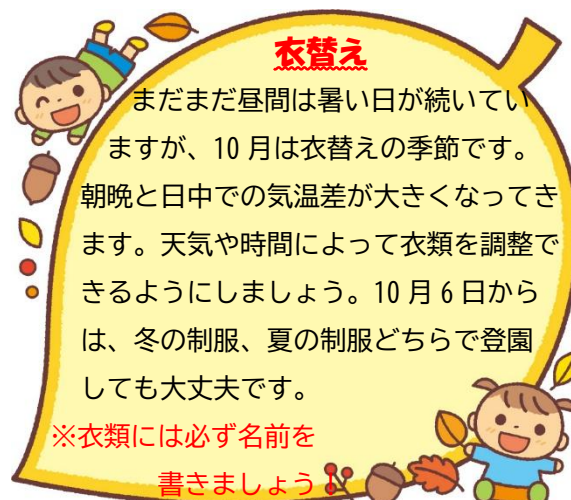
お店屋さんごっこ

10月28日は、松組デパートが開店します！
今年は、どんな商品が並ぶのか楽しみです☆
この日は、焼きそば屋さんがオープンしますので、お弁当はいりません。お箸とスモックはいつも通りに持たせてください！
子どもたちが買ってくるのを楽しみにしてくださいね☆



ブルーライトの影響

テレビやタブレット端末などに使われているブルーライトは、目から入ることで脳を活動的にする作用があります。そのため、就寝前に長時間それを浴び続けると、体は寝ているのに脳が起きている状態となり、成長ホルモンが十分に分泌されません。使用するときは就寝前を避け、子どもと一緒に時間を決めて正しく使いましょう。



衣替え

まだまだ昼間は暑い日が続いていますが、10月は衣替えの季節です。朝晩と日中での気温差が大きくなってきます。天気や時間によって衣類を調整できるようにしましょう。10月6日から、冬の制服、夏の制服どちらで登園しても大丈夫です。

※衣類には必ず名前を書きましょう！

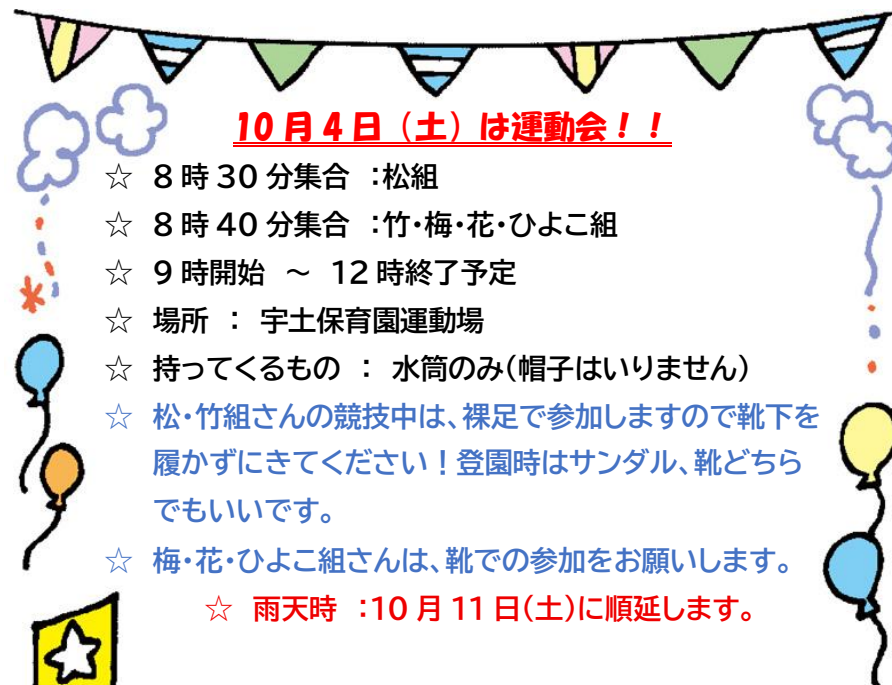
甘〜いサツマイモ

保育園に植えているサツマイモは、今とっても元気に育っています。収穫の日が待ち遠しい毎日です。サツマイモは収穫後、すぐに食べるよりも数日熟成させると、でんぷんが糖に変わり、甘味が増します。寒さや乾燥に弱く、13〜14℃が適正温度。イモを乾かしてから新聞紙で包み室内の温度変化が少ない所で保管するのがベストです！！



10月のうた

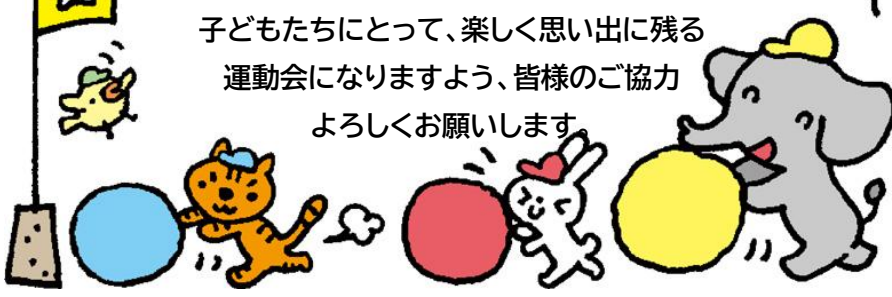
いもほりのうた
♪さんぽ
♪どんぐりころころ



10月4日(土)は運動会！！

- ☆ 8時30分集合 : 松組
- ☆ 8時40分集合 : 竹・梅・花・ひよこ組
- ☆ 9時開始 ~ 12時終了予定
- ☆ 場所 : 宇土保育園運動場
- ☆ 持ってくるもの : 水筒のみ(帽子はいりません)
- ☆ 松・竹組さんの競技中は、裸足で参加しますので靴下を履かずにきてください！登園時はサンダル、靴どちらでもいいです。
- ☆ 梅・花・ひよこ組さんは、靴での参加をお願いします。
- ☆ 雨天時 : 10月11日(土)に順延します。

子どもたちにとって、楽しく思い出に残る運動会になりますよう、皆様のご協力をお願いします。



行事予定

- ・1日(水)・・・小運動会(運動会の予行練習です。)体操服はいりません。
- ・4日(土)・・・運動会
- ・6日(月)・・・お月見会 *各クラスでお月見会をします！
- ・8日(火)・・・避難訓練(地震～火災)
- ・15日(水)・・・スイミング振替 *13日(月)の振替です。水着を忘れずに！
- ・19日(日)・・・皿垣コミセン祭り(松組)
- ・28日(火)・・・お店屋さんごっこ ※お弁当はいりません！
- ・29日(水)・・・お誕生日会 *10月生まれのお友だちをお祝いします☆
- ♥体育教室 : 松・竹ぐみ 2日・9日・16日・23日・30日(木曜日)
*チェックカード・体操服・タオル・帽子を忘れずに・・・☆
- ◆習字教室 : 松ぐみ 7日・21日(火曜日)
*スモック・新聞紙・ティッシュ・雑巾・習字紙など忘れずに・・・☆
- ♣英語教室 : 松・竹・梅ぐみ 10日・24日(金曜日)
*24日はハロウィンパーティーです🎃
- ♠絵画教室 : 松・竹・梅ぐみ 17日(金曜日)・22日(水曜日)
*汚れても良い服を忘れずに・・・☆

