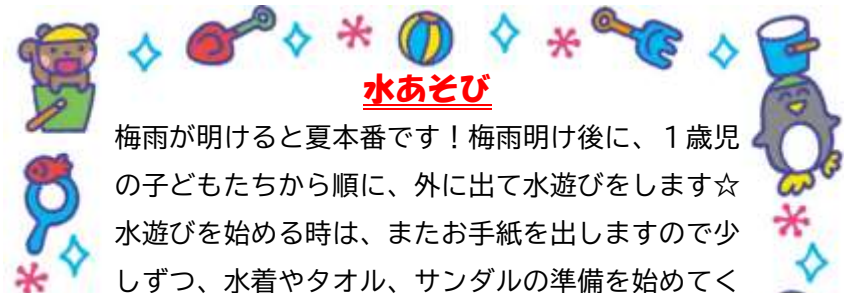




えんだよい



水あそび

梅雨が明けると夏本番です！梅雨明け後に、1歳児の子どもたちから順に、外に出て水遊びをします☆水遊びを始める時は、またお手紙を出しますので少しずつ、水着やタオル、サンダルの準備を始めてください！また、体調がすぐれない時や、肌湿疹がでている時の水あそびは参加できませんのでよろしく
願います。



R6. 7. うどほいくえん

夏の日を浴びた木々が、たくましく枝葉を広げています。子どもたちが植えたお花や野菜たちも、今年は今まで以上に元気よく、ぐんぐん育っています。野菜の収穫がとても楽しみです☆

これから、暑さが本格的になってきます。いつも元気に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは大人も子どもも同じです。あまりの暑さから食欲が落ちるといふ事もあると思います。夏バテしないように、基本的な体力作りをしていきましょう！その為には、早寝早起きで朝ごはんもしっかり食べて登園しましょう！！



七夕

7月7日の夜に彦星（アルタイル）と織姫星（ベガ）が年に一度だけ天の川を渡って会える日です。

昔の人が、織物上手な織姫のように「物事が上達しますように」とお願い事をしたのが始まりだと言われています。笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるそうです。7月5日（金）に七夕飾りを持ち帰りますので、ぜひ、お家でも願い事を書いて飾っててくださいね！

願い事が叶うかもしれませんよ・・・☆



土用の丑

江戸時代の学者、平賀源内が「丑の日に“う”のつく物を食べて元気になろう」とウナギ屋に「本日、土用丑の日」と貼りました。それが評判になり、各地に広がったと言われています。事実、ウナギにはビタミンA、B₁、B₂など、元気のもとが含まれており、猛暑を乗り切るにはピッタリの食材だそうです！



暑さ指数をチェック

熱中症の原因の7割が気温だけではなく、湿度の影響を受けているといわれています。人は汗をかくことで体温を下げますが、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体温調整が難しくなります。“暑さ指数”は、湿度と気温・輻射熱の影響を取り入れたものです。園では、この暑さ指数を測り熱中症にならないよう気を付けています。各ご家庭でも、環境省の音中小予防情報サイトなどでチェックできますので、参考にさせていただきますね！



文月（ふみづき・ふづき）

7月は「文月（ふみづき・ふづき）」ともいいます。稲穂が実付き「穂文月（ほふみづき）」が変化したという説や、七夕の時期に短冊に詩歌をしたためて書の上達を祈る風習からなど、由来は諸説あるそうです。子どもたちにも、由来や風習について伝えていきたいと思ひます。



行事予定

- 3日(水)・・・避難訓練(地震～火災)
- 8日(月)・・・七夕まつり(各クラスにて)
- 13日(土)・・・夜のお楽しみ会(松ぐみ)
- 17日(水)・・・からこま座
- 24日(水)・・・お誕生日会
- 30日(火)・・・クッキング(クッキー作り)

*7月生まれのお友だちをお祝いします☆

- ♣英語教室：松・竹・梅ぐみ 1日・29日(月曜日)
- ♥体育教室：松・竹ぐみ 4日・11日・18日・25日(木曜日)
- *チェックカード・体操服・タオル・帽子を忘れずに・・・☆
- ♣絵画教室：松・竹・梅ぐみ 5日・12日(金曜日)
- *汚れても良い服を忘れずに・・・☆
- ◆習字教室：松ぐみ 9日・23日(火曜日)
- *スモック・新聞紙・ティッシュ・雑巾・習字紙など忘れずに・・・。

