

平成30年3月発行  
宇土保育園 23

今年度も残すところあと一か月となりました。  
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通過して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



### 予防

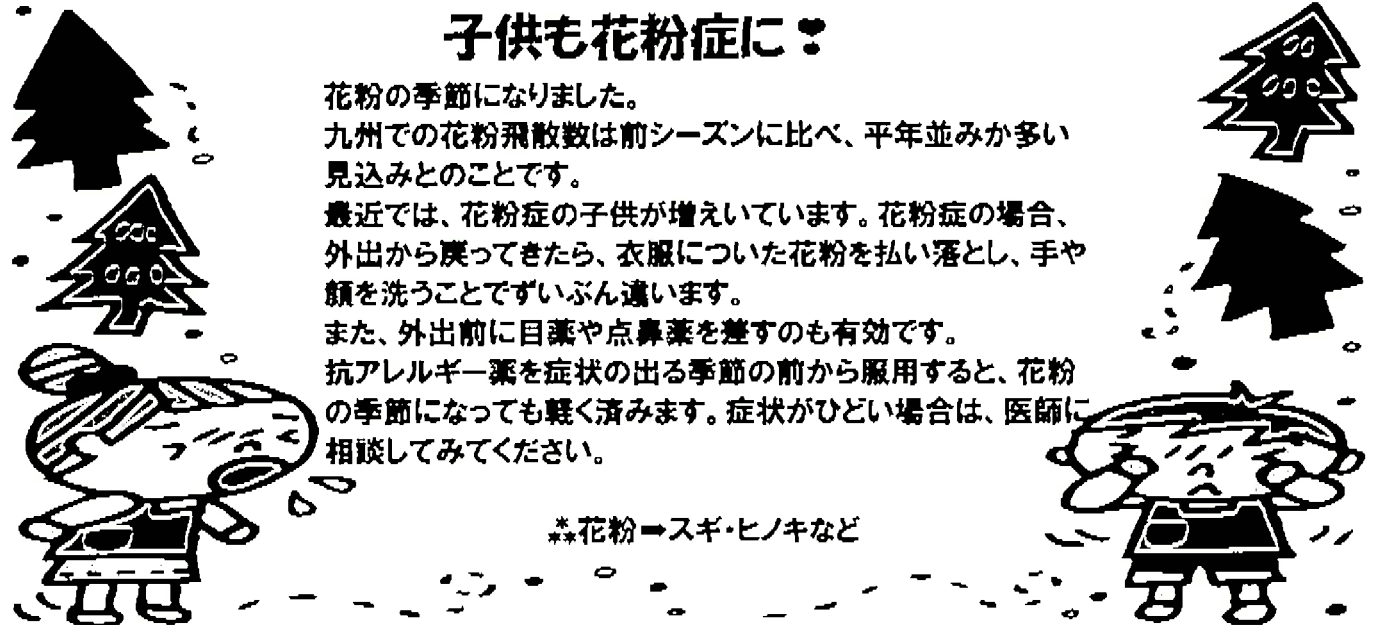
- 鼻水はこまめにとる
- ほなほ強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

## 子供も花粉症に！

花粉の季節になりました。  
九州での花粉飛散数は前シーズンに比べ、平年並みが多い見込みとのことです。  
最近では、花粉症の子供が増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。  
また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。  
抗アレルギー薬を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

※花粉⇒スギ・ヒノキなど



2月の感染症の発生は・・・

RSウイルス感染症	1名
インフルエンザB型	5名

でした。