

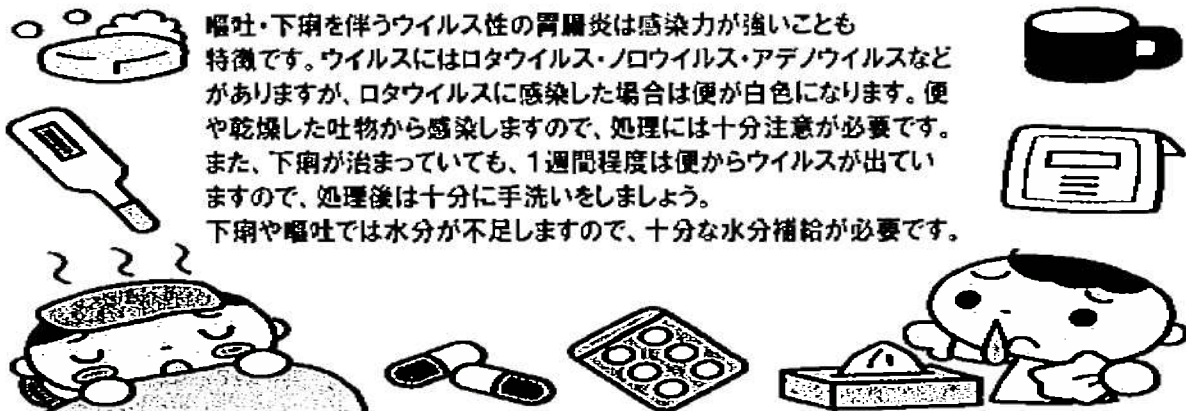
平成29年12月発行

宇土保育園

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また、感染症も流行る時期です。子供達にとってはジングルベルお楽しみ会もあり、楽しい季節ですので、体調管理には十分気を配っていきましょう。



嘔吐下痢症が流行する季節です！



嘔吐・下痢を伴うウイルス性の胃腸炎は感染力が強いことも特徴です。ウイルスにはロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルスなどがありますが、ロタウイルスに感染した場合は便が白色になります。便や乾燥した吐物から感染しますので、処理には十分注意が必要です。また、下痢が治まっても、1週間程度は便からウイルスが出ているので、処理後は十分に手洗いをしましょう。下痢や嘔吐では水分が不足しますので、十分な水分補給が必要です。



### 吐物・下痢の処置の仕方

嘔吐下痢症の場合、吐物や汚物にはウイルスが多量に含まれます。処理には十分に注意し、感染を予防することも大切です。

処置後は必ず部屋の換気を行ってください。

トイレや部屋のドアノブ蛇口・おむつバケツなども塩素系の消毒剤で拭き取ります。

汚れた衣類は85度以上のお湯に1分以上浸すか、塩素系の消毒剤に10分以上浸すことで除菌をします。

※また、塩素系の消毒剤では衣類が色落ちしたり、金属は腐食することがありますので使用時には十分注意してくださいアルコールはノロウイルスにはあまり効果ないとのことですよ。

☆便や吐物の消毒液の作り方(床や衣類なども)  
「水500ml(500mlのペットボトル使用)」と「塩素系漂白剤 約10ml(ペットボトルのキャップに2杯)」を、よく振り混ぜます。

※ペットボトルのキャップの容量は約5mlです。

ドアノブなどの消毒液の作り方

「水2L(2Lのペットボトル使用)」と「塩素系漂白剤 約10ml(ペットボトルのキャップに2杯)」を、よく振り混ぜて作ります。

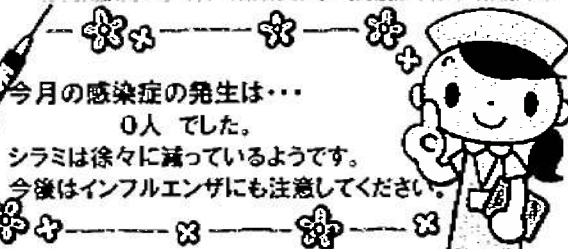


### 正しい手の洗い方

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・指の間や指輪は別しておきましょう



石鹸で洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。



今月の感染症の発生は・・・  
0人でした。

シラミは徐々に減っているようです。  
今後はインフルエンザにも注意してください。