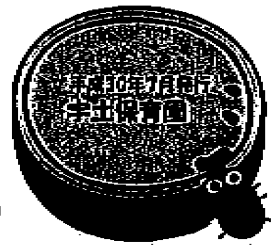


# ほけんだより 7月号



日に日に日差しが強くなり、心算も夏がやってきました。  
元気そうに見えても、体は意外と疲れています。  
おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

## ※熱中症予防のために！！

### 暑さを避ける

- 室内では・・・①扇風機やエアコンで温度を調節  
②遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用  
③室温をごまめに確認
- 外出時には・・・①日傘や帽子の着用  
②日陰の利用、ごまめな休憩  
③天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える
- 体の蓄熱を避けるために・・・

- ①通気性のよい、吸湿性、速乾性のある服を着用する  
②保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

### こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても  
こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する



**熱中症の症状・・・めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・頭痛・吐き気等  
自力で水が飲めない場合はすぐに救急車を！！**

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、  
体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。  
屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、  
場合によっては死亡することもあります。  
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化にきをつけるとともに、  
周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

平成29年度 怪我発生件数

	運動場	室内	その他	合計
桜	23	7	2	32
竹	13	4	2	19
鷹	24	2		26
花	1	1		2
ひよこ	1	3		4
合計	62	17	4	83

前年度合計  
142件

日時	場所	部位	人数
昼(戸外)	運動場	膝関節	3
日中	飯棚	まめがつぶれた	20
給食前	湯り台	指が割れた	6
給食後	ジャングルジム	髪傷	10
昼休み	うんてい	鼻	97
体育教室	プール	名札	4
給食中	廊下	目を刺まれる	2
朝(室内)	階段	やけど	1
バスへ行く途中	三輪車	打撲	1
朝(手)	室内		12
16時	アーケード		1
首周巻	園外		2
園外ランニング			1

平成29年度の怪我の件数の  
集計です。  
毎年、集計を基にスタッフ全  
員で怪我の原因・今後の予防  
策をディスカッションし、意識を  
高めています。  
今後も怪我には十分に注意を  
払いながら保育に努めていき  
たいと思います。

